

Grußwort unserer Olympionikin Tokio 2021 Katharina Steinruck

Draußen unterwegs zu sein – egal ob mit dem Fahrrad, Lauf- oder Wanderschuhen – ist nicht nur gesund, sondern auch Nahrung für die Seele. Am besten kann man das in der Natur, und solch ein schönes Fleckchen Erde gibt es im Taunus.

Ich durfte bereits einmal beim Eppsteiner Burg-Lauf dabei sein und habe mich direkt in die Region verliebt. Daher genießt es, draußen zu sporteln, und hoffentlich sehen wir uns dann gemeinsam zum 35. Eppsteiner Burg-Lauf wieder!

Liebe Grüße, eure Katharina Steinruck

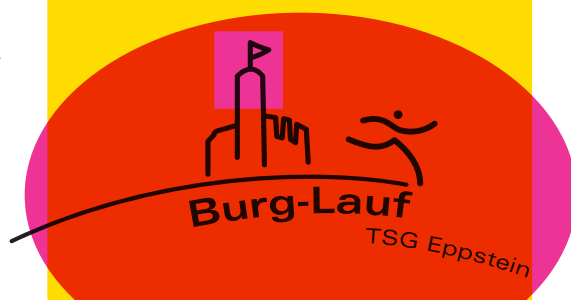


Eppsteiner Burg-Lauf-Sommer 2021

Der 35. Eppsteiner Burg-Lauf findet 2021 nicht zur gewohnten Zeit Ende Juni und auch nicht in der altbewährten Form statt, denn die Umstände erfordern neue Konzepte ..., und ja, ... wir wüssten genauso gerne wie ihr, wann es wieder richtig losgehen kann. **Aber Laufen, Nordic Walken oder Biken geht weiterhin, besonders schön in Eppstein. Die Landschaft mit Wald und Hügeln lädt geradezu ein mit tollen Ausblicken auch auf die Eppsteiner Burg und den Kaisertempel.**

Was ihr sonst noch wissen müsst

- Mit den aus unserer Sicht besten Fotos erstellen wir ein Burg-Lauf Banner für den 35. Eppsteiner Burg-Lauf 2022.
- Während des Eppsteiner Burg-Lauf Sommer 2021 veröffentlichen wir bereits fortlaufend eure Fotos und/oder Geschichten auf der Eppsteiner Burg-Lauf Website (<https://eppsteiner-burglauf.de/>) und Facebook sowie einen wöchentlichen km-Ticker mit den gemeldeten Distanzen.
- Mit der Teilnahme überträgt ihr uns das Recht zur Nutzung eures Fotos für Veröffentlichungen auf TSG Eppstein/Burg-Lauf Websites, Social Media sowie Presseartikel und Verwendung für das Banner zum 35. Eppsteiner Burg-Lauf 2022.
- Zeitfenster: Wo und wann Ihr wollt zwischen 25. Juni 2021 bis 29. August 2021.
- Beliebige Strecken in und rund um Eppstein.
- Einsendeschluss am 31. August 2021.



Deshalb laden wir Euch ein zum

Eppsteiner Burg-Lauf-Sommer 2021 vom 25. Juni bis 29. August

Eure Herausforderung:

5 EUR Verzehrergutschein bei Teilnahme am 35. Eppsteiner Burg-Lauf 2022 erkämpfen

- Ihr lauft, walkt oder bikt eure ganz individuelle Burg-Lauf-Strecke in und um Eppstein, egal ob Altdeutsche Meile über 7.777 m oder auch mehr oder weniger.
- Auf eurer Strecke macht ihr ein Selbstportrait (Selfie) oder Foto mit der Eppsteiner Burg oder erkennbaren Burgelementen im Hintergrund.
- Schickt uns euer Foto (jpg.Format) mit Namen, Vornamen, Adresse, Zeit, Datum, zurückgelegter Strecke (km-Angabe) an burglaufsommer21@eppsteiner-burglauf.de
- Zusätzlich könnt ihr 22 x 1 historisches Burg-Lauf-Glas gewinnen.

Je sportlicher, origineller, cooler, eleganter, lustiger euer Beitrag ist, desto besser. Gerne auch eine Geschichte zu eurem Lauf im Rahmen des Eppsteiner Burg-Lauf-Sommers 2021, zu einem vergangenen Eppsteiner Burg-Lauf oder andere Ideen um das Laufen, Nordic Walken oder Biken in und um Eppstein.

Verzehrbons und Gewinne

Die Gewinne und die Verzehrbons werden ausschließlich bei Abholung der Startnummern für den 35. Eppsteiner Burg-Lauf 2022 ausgegeben. Gewinner werden vorab per Mail benachrichtigt.

Wichtige Hinweise

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung, Gefahr sowie in Einklang mit den jeweils aktuellen Corona- Pandemieerordnungen, insbesondere Corona-Notbremse gem. § 28b Infektionsschutzgesetz (IfSG). Die Bestimmungen der Straßenverkehrsordnung sind einzuhalten. Straßenabspernungen, Streckenposten, offizielle Zeitnahme, Start-, Ziel- und Streckenverpflegung sowie Umkleiden und Duschen stehen dieses Jahr leider nicht zur Verfügung.

Haftung/Datenschutz:

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Unfälle, Diebstähle und etwaige Folgeschäden. Keine Gewähr, der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Datenschutz gemäß <https://www.tsgeppstein.de/impressum/datenschutz>

Euer Eppsteiner Burg-Lauf Team
TSG Eppstein
Infos: <https://eppsteiner-burglauf.de/>